

LYŽE	<i>pásek na svázání lyží</i>
BOTY NA LYŽE	Kompatibilní s daným vázáním na lyžích: vyzkoušená velikost
HŮLKY na lyže	Správná délka a případně vhodné talířky ( <i>upravená stopa vs hluboký sníh</i> )
Pásy na lyže (BC)	Backcountry – ověřit kompatibilitu šířky, délky a předního očka. + stav lepícího povrchu (náhradní pasy)
návleky	Ideálně vyšší, s páskou pod botou
vosky	Rozsah pro předpokládané klimatické podmínky; klistr....
Korek na roztírání	
<i>smývač vosků, stěrka,...</i>	
batoh	<i>vhodné velikosti;</i> <i>pláštěnka na batoh, ideálně spojená s batohem proti odfouknutí za větru</i>
Sjezdové brýle	Hodí se za mlhy, hustého sněžení a především v silném větru <i>Pro obrýlené kupte sjezdové brýle zvýšené, co schovají i dioptrické brýle</i>
<i>Sluneční brýle</i>	
Kukla/maska	Hodí se především v silném větru a velkém mrazu
čepice	
rukavice	
Nákrčník / šátek	
Vazelína / Infadolan	Proti omrzlinám; na tvář a rty, nanést silnější vrstvu při větru a velkém mrazu
<i>Balzám na rty</i>	<i>(poslouží vazelína/Infadolan)</i>
<i>Opalovací krém</i>	
čelovka	Nabité baterky / náhradní baterky kompatibilního typu
Mapa	papírová / mapa oblasti v mobilu <b>stažená aktualizovaná offline</b> ; <a href="http://mapy.cz">mapy.cz</a>
<i>kompas</i>	
<i>píšťalka</i>	<i>Integrovaná píšťalka v přezce hrudního popruhu</i>
nůž	Zavírací (otvírák, vývrtka)
Mobil <i>nabíjecí kabel / adaptér</i> <i>powerbanka</i>	Nabitý Uložená čísla společníků, horské služby, ubytování, ...
peníze	Dostatečná hotovost + karta
doklady	Občanský průkaz, řidičský průkaz, průkaz pojištěnce, ..., cestovní pojištění
Termoska / pití	<i>Alespoň 1 litr</i>
Svačina / jídlo	<i>rychlé cukry</i>
Funkční prádlo / oblečení	(vlna, syntetika) Bunda ideálně s integrovanou kapucí, <i>šustákovka</i> , Mikina (více vrstev v chladu?) Triko s dlouhým rukávem Funkční spodní prádlo Kalhoty neprofoukavé/nepromokavé a drtiče mrazu

	ponožky	tlustší zimní ponožky
	<i>Nepromokavý hydro vak na náhradní věci</i>	Rolovací do batohu, udrží věci suché
	<i>Náhradní čepice</i>	
	Náhradní rukavice / převlekové rukavice	Větší palčáky, kam se vejdou i tenčí prstáky <i>Tak jako jde i navléci ponožky na ruce, ale rukavice jsou rukavice ...</i>
	Náhradní ponožky	
	Náhradní triko s dlouhým rukávem	<i>Např na cestu zpět / převlečení na chatě ...</i>
	(mini) lékárnička	Alespoň náplasti, analgetika, dezinfekce, černé uhlí, pružné obinadlo, obvaz a sterilní krytí, sterilní jehlu na puchýře a třísky, ... Individuální léky <i>Nůžtičky, pilníček - hodí se například na zatržený nehet</i>
	<i>Emergency thermo folie</i>	
	<i>kapesníky</i>	
	<i>Špunty do uší</i>	<i>Hodí se především při spaní v noclehárnách</i>
	<i>Zubní kartáček + pasta</i>	<i>Pro případ vícedenních</i>
	Toaletní papír	<i>případně další (dámské) hygienické potřeby</i>
	<i>Mini mýdlo</i>	
	<i>Mastný krém na ruce / nohy</i>	<i>Lze využít vazelínu/Infadolan</i>
	<i>Oprava kit</i>	Stříbrná páska, šroubovák/bity kompatibilní s vybavením/vázáním, plastové stahovací pásy, provázek, multitool/kleštičky kus provázku
	<i>šitíčko</i>	
	<i>Sírky / zapalovač</i>	
	<i>Informovat někoho dalšího o zmýšlené trase</i>	<i>Plán se může akčně změnit, i poté není od věci dát vědět o změnách</i>
	<i>Seznámit každého účastníka o plánované trase, očekávané obtížnosti, nutného vybavení, předpokládaným časům, logistice (časy spojů, především posledních, ubytování atp.)</i>	Skupina je tak silná, jako její nejslabší člen.  <i>Čekat na sebe na odbočkách/křižovatkách. Dohodnutý plán neočekávaného ztracení bez možnosti další domluvy/bez signálu/vybití mobilu.</i>  <i>Ideálně by měla celá skupina mít podobné/kompatibilní vybavení.</i>
	<i>Zjistit si aktuální předpověď počasí, stav lavinového nebezpečí, výstrahy</i>	